

**Realizované besedy prevence rizikového chování,
osobnostní a sociální rozvoj pro školní rok 2021/2022**

Září 2021

- **Adaptační kurz pro 6. třídy**, školní psycholožka Mgr. Pavla Roubalová
- **Moje cesta na svět – Národní iniciativa pro život, o.p.s. (dále jen NIŽ)** – Program určen pro žáky 3. tříd, který citlivě otevřel komunikaci o vzniku lidského života, prenatalním vývoji i narození dítěte.
 - 3. třídy
- **Dobrodružství v dospívání – NIŽ** – Program ukázal žákům pozitivní význam lidské sexuality v manželství a partnerství. Prohloubil a ukotvil znalosti žáků a žákyň v oblastech pohlavního vývoje, dospívání a partnerství.
 - 5. třídy (5.A, 5.D)

Říjen 2021

- **Sociometrické šetření ve třídách**, školní psycholožka Mgr. Pavla Roubalová
- **Dobrodružství dospívání (viz výše) – NIŽ**
 - 5. třídy (5.B, 5.C)
- **Trestní odpovědnost, legální látky – Městská policie Plzeň** – Žáci byli seznámeni s definicí, pojmy, účinky a praktickými příklady užívání legálních látek.
 - 6. třídy (6.B)

Listopad 2021

- **Cesta k MUŽnosti – MP Education, s.r.o. (dále jen MP EDU)** – V rámci programu byly chlapcům vysvětleny základy reprodukčního zdraví.
 - 8. ročníky (pouze chlapci)
- **Žena jako symbol života – MP EDU** – Během tohoto programu se dívky seznámily se základy reprodukčního a sexuálního zdraví.
 - 8. ročníky (pouze dívky)
- **Zábavní pyrotechnika – Městská policie Plzeň** – Žáci byli seznámeni s nákupem, uskladněním, manipulací a klasifikací zábavní pyrotechniky. Na praktických příkladech byly ukázány možné následky neodborné manipulace a hlášení požáru.
 - 4. ročníky
- **Trestní odpovědnost, legální látky – Městská policie Plzeň** – Žáci byli seznámeni s definicí, pojmy, účinky a praktickými příklady užívání legálních látek.
 - 6. ročník (6.A)

Leden 2022

- **Setkání s cizí osobou – Městská policie Plzeň** – Program seznamuje mladší žáky s praktickými příklady kontaktu s cizí osobou a ukazuje na modelových situacích, jak předejít nebezpečí během setkání v on-line a off-line světě.
 - 1. ročníky
- **Bezpečně v dopravě – Městská policie Plzeň** – Seznámení mladších žáků s dopravním provozem v roli chodce, cyklisty a spolujezdce.
 - 2. – 3. ročníky
- **Nečekané těhotenství – NIŽ** – Program zaměřený na navádění zdravých a trvalých partnerských vztahů.

- 9. ročníky
- **Na startu mužnosti II. – MP EDU** – Žákům byli během programu citlivě předávány informace ohledně hormonálních a fyzických změn, které se odehrávají v dospívání.
 - 7. ročníky (pouze chlapci)
 - **Přesunuto z listopadu 2021 – důvodem nemoc lektora.**
- **Nestresuj se stresem – MP EDU** – Žáci se seznámili s významem pojmu stres, s jeho vznikem a zároveň možnostmi, jak stresové situace zvládnout.
 - 6. ročníky
 - **Přesunuto z listopadu 2021 – důvodem nemoc lektora.**

Březen 2022

- **Dopravní výchova – dopravní hřiště**
 - 3. – 5. ročníky
- **Netolismus – Městská policie Plzeň** – Beseda o sociálních sítích, virtuálních on-line hrách a nebezpečí, které hrozí ve virtuálním světě.
 - 5. ročníky
- **Lidské tělo – Medicus Pilsensis:** Přednáška o fungování lidského těla, kterou pro školu zorganizoval spolek plzeňských mediků.
 - 5. ročníky

Duben 2022

- **Dospívám aneb život plný změn – MP EDU** – Žákyním byly během tohoto programu citlivě předávány informace ohledně hormonálních a fyzických změn, které se odehrávají v životě dívky během dospívání.
 - 7. ročníky (pouze dívky)

Květen 2022

- **Trestní odpovědnost, legální látky (viz výše) - Městská policie Plzeň**
 - 6. C (dodatečně doplněno)
- **Šikana, kyberšikana – Městská policie Plzeň** – Žáci byli seznámeni s praktickými příklady šikany a kyberšikany – včetně právní a sociální stránky tématu.
 - 7. ročníky
- **Ilegální drogy – Městská policie Plzeň** – Beseda seznámila žáky osmých ročníků s pojmy a účinky ilegálních návykových látek.
 - 8. ročníky