☎+420 378028442 ✉ sekretariat@ zs21.plzen-edu.cz www.21zsplzen.cz

PREVENTIVNÍ PROGRAM 21. ZŠ PLZEŇ

ŠKOLNÍ ROK 2026/2027

OBSAH

1. CHARAKTERISTIKA ŠKOLY 2
2. ÚVOD PP 3
3. CÍLE PP PRO ŠKOLNÍ ROK 2026/2027 3
4. CÍLOVÉ SKUPINY 4
5. SPECIFICKÁ PREVENCE OBSAŽENÁ VE ŠKOLNÍM VZDĚLÁVACÍM PROGRAMU 5
6. SPECIFICIKÁ PREVENCE REALIZOVANÁ V SAMOSTATNÝCH PREVENTIVNÍCH AKTIVITÁCH A PROGRAMECH 6
7. ÚKOLY JEDNOTLIVÝCH PRACOVNÍKŮ, ZAPOJENÍ ŽÁKŮ A ZAMĚSTNANCŮ DO PP 7
8. ZÁVĚR, ŘÍZENÍ 9
9. PŘÍLOHY 9

☎+420 378028442 ✉ sekretariat@ zs21.plzen-edu.cz 🌍 www.21zsplzen.cz

1. CHARAKTERISTIKA ŠKOLY

21. ZŠ Plzeň se nachází v klidné části města Plzně – Slovany, v blízkosti konečné tramvaje č. 1, obývá zde dvě budovy – hlavní budovu nacházející se na Slovanské aleji 13 a vedlejší budovu v Ruské ulici. Založena byla v roce 1960 a již více než čtyřicet let má rozsáhlou tradici ve výuce cizích jazyků, ta je také pro školu prioritou, a i proto se její školní vzdělávací program jmenuje „Brána jazyků otevřená“.

Vedení školy:

- Ředitel školy: Mgr. Martin Prokop
- Zástupkyně ředitele po I. stupeň: Mgr. Markéta Spodniaková
- Zástupce ředitele pro II. stupeň: Mgr. Florindo Macaxi
- Zástupkyně ředitele – metodik: Mgr. Lenka Klírová, Ph.D.

Školní poradenské pracoviště:

- Školní psycholog: Mgr. Pavla Roubalová
- Speciální pedagog: Mgr. Dagmar Drncová
- Poradce pro volbu povolání: Mgr. Hana Lukešová
- Metodik prevence: Mgr. Lenka Klírová, Ph.D.

K 18. 9. 2026 naši školu navštěvuje 848 žáků ve 33 třídách (viz tabulka níže). Z toho je 108 žáků cizího státního občanství. Část z toho je tvořena žáky vietnamské národnosti, s jejichž organizací a zejména komunikací se zákonnými zástupci pomáhá občanské sdružení Slovíčko vedené panem Romanem Lisým.

	Počet tříd	Počet žáků
1. ročník ZŠ	4	98
2. ročník ZŠ	4	92
3. ročník ZŠ	5	125
4. ročník ZŠ	4	105
5. ročník ZŠ	4	98
6. ročník ZŠ	3	84
7. ročník ZŠ	3	87
8. ročník ZŠ	3	76
9. ročník ZŠ	3	83
Suma řádků	**33**	**848**

☎+420 378028442 ✉ sekretariat@ zs21.plzen-edu.cz www.21zsplzen.cz

Pro více než 340 dětí školní družiny (dále jen ŠD) je k dispozici třináct oddělení, která fungují od 6:00 do 7:40 a dále po vyučování až do 17:00 (v den třídních aktivů do 18:00). Většina oddělení ŠD je umístěna v Ruské ulici v budově s novou přístavbou. Našim žákům nabízí ŠD také širokou škálu zájmových kroužků. Žákům i veřejnosti je také v odpoledních hodinách (mimo výuku) zpřístupněno školní hřiště i jeho vybavení. Díky tomu poskytuje škola žákům dobré zázemí k učení i trávení volného času.

Škola podporuje všestranný rozvoj žáků, vytváření bezpečného a podnětného prostředí a rozvoj vzájemného respektu mezi žáky i zaměstnanci školy. Vzdělávání je zaměřeno nejen na osvojování znalostí a dovedností, ale také na rozvoj sociálních kompetencí, odpovědnosti, samostatnosti a zdravého životního stylu.

2. ÚVOD PP

Preventivní program 21. ZŠ Plzeň vychází z aktuálních potřeb školy, zkušeností pedagogických pracovníků a vyhodnocení preventivních aktivit realizovaných v předchozím školním roce. Je určen žákům, jejich zákonným zástupcům i zaměstnancům školy.

Jeho cílem je předcházet rizikovému chování a podporovat bezpečné, respektující a podnětné prostředí pro vzdělávání a osobnostní rozvoj žáků.

3. CÍLE PP PRO ŠKOLNÍ ROK 2026/2027

Cíl číslo: 1	
Cíl:	Podpora bezpečného a respektujícího školního prostředí
Ukazatele dosažení cíle:	- třídnické hodiny, - sociometrická šetření, - činnost školního psychologa, - činnost žákovského parlamentu, - adaptační a komunitní akce školy, spolupráce s rodiči.
Zdůvodnění cíle:	Pozitivní klima školy a kvalitní vztahy mezi žáky, pedagogy a rodiči patří mezi nejvýznamnější ochranné faktory před vznikem rizikového chování.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	- získávat zpětnou vazbu o klimatu tříd a školy, - rozvíjet spolupráci mezi školou a rodinou, - vytvářet bezpečné a respektující prostředí, - podporovat aktivní zapojení žáků do života školy.

☎+420 378028442 ✉ sekretariat@ zs21.plzen-edu.cz www.21zsplzen.cz

Cíl číslo: 2	
Cíl:	Podpora duševního zdraví a well-beingu žáků
Ukazatele dosažení cíle:	- preventivní programy zaměřené na duševní zdraví, - konzultační činnost školního psychologa, - třídnické hodiny, - týden pro well-being, - nabídka volnočasových aktivit.
Zdůvodnění cíle:	Ze zkušeností školního poradenského pracoviště i třídních učitelů vyplývá, že část žáků přichází do školy s obtížemi souvisejícími se stresem, nejistotou ve vztazích, školním neúspěchem nebo nízkou psychickou odolností. Proto je cílem školy systematicky podporovat duševní zdraví a pohodu žáků.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	- vytvářet nestresující prostředí pro vzdělávání, - podporovat well-being žáků i zaměstnanců, - rozvíjet sociální a osobnostní kompetence žáků, - vytvářet pozitivní motivaci k zapojení do školních aktivit.

Cíl číslo: 3	
Cíl:	Bezpečné a odpovědné chování v online i offline světě
Ukazatele dosažení cíle:	- programy zaměřené na závislosti, - programy zaměřené na bezpečnost na internetu, - prevence kyberšikany, - výuka ve vzdělávacích oblastech Výchova ke zdraví, Výchova k občanství a Informatika, - spolupráce s externími organizacemi.
Zdůvodnění cíle:	Škola opakovaně řeší situace související s nevhodnou komunikací na sociálních sítích, sdílením obsahu v online prostředí a rizikovým používáním digitálních technologií. Současně se mezi žáky stále více objevují nástroje umělé inteligence, jejichž využívání přináší nové příležitosti i rizika. Z tohoto důvodu je potřeba posilovat digitální gramotnost a odpovědné chování žáků v online prostředí.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	- systematicky vést žáky ke zdravému životnímu stylu, - předcházet všem formám rizikového chování, - rozvíjet mediální a digitální gramotnost, - podporovat bezpečné a odpovědné využívání digitálních technologií.

4. CÍLOVÉ SKUPINY

Cílovou skupinou jsou pro nás všichni žáci a pedagogové ZŠ. Přičemž zvláště je třeba zaměřit se na (1) děti se zdravotními problémy, (2) žáky se specifickými vzdělávacími potřebami, (3) žáky, kteří rizikové chování vykazují, (4) žáci ohrožení školním neúspěchem.

☎+420 378028442 ✉ sekretariat@ zs21.plzen-edu.cz www.21zsplzen.cz

5. SPECIFICKÁ PREVENCE OBSAŽENÁ VE ŠKOLNÍM VZDĚLÁVACÍM PROGRAMU

Přehled preventivních témat začleněných do výuky v jednotlivých ročnících a vzdělávacích oblastech je uveden v následující tabulce.

	1. ročník ZŠ	2. ročník ZŠ	3. ročník ZŠ	4. ročník ZŠ	5. ročník ZŠ	6. ročník ZŠ	7. ročník ZŠ	8. ročník ZŠ	9. ročník ZŠ	Suma sloupců
Prevence šikany a projevů agrese	10	8	5	6	10	6	6	4	6	**61**
Prevence kyberšikany	4	2	2	2	8	4	5	5	5	**37**
Prevence záškoláctví	5	5	5	5	3	4	4	2	2	**35**
Prevence rizikových sportů	6	5	4	4	4	2	2	2	3	**32**
Prevence rizikového chování v dopravě	6	7	5	5	7	3	3	1	1	**38**
Prevence rasismu a xenofobie	3	2	2	2	5	4	5	5	4	**32**
Prevence působení sekt a extrémistických náboženských směrů	1	1	2	3	3	3	4	4	6	**27**
Prevence rizikového sexuálního chování	3	1	2	2	3	2	6	8	9	**36**
Prevence užívání tabáku	2	2	1	1	3	2	4	4	2	**21**
Prevence užívání alkoholu	4	2	1	1	2	2	3	3	4	**22**
Prevence užívání dalších návykových látek	4	2	1	2	2	2	3	4	4	**24**
Prevence závislostního chování pro nelátkové závislosti (hazard, počítačové hry apod.)	4	5	1	1	3	3	4	4	4	**29**
Prevence poruch příjmu potravy	4	1	1	2	2	2	3	2	2	**19**
Prevence kriminálního chování	4	3	4	3	4	2	4	5	4	**33**
Prevence duševních onemocnění a psychických problémů	4	2	2	2	3	3	3	4	3	**26**
Suma řádků	**64**	**48**	**38**	**41**	**62**	**44**	**59**	**57**	**59**	**472**

☎+420 378028442 ✉ sekretariat@ zs21.plzen-edu.cz 🌍 www.21zsplzen.cz

6. SPECIFICIKÁ PREVENCE REALIZOVANÁ V SAMOSTATNÝCH PREVENTIVNÍCH AKTIVITÁCH A PROGRAMECH

Škola dlouhodobě spolupracuje s externími partnery v oblasti primární prevence a pravidelně realizuje preventivní programy pro žáky všech ročníků. K jejich financování využívá vlastní prostředky i dotační podporu.

Příklady plánovaných aktivit pro tento školní rok:

Program	Ročník	Poskytovatel	Zaměření
Adaptační kurz/třídní den	6. ročník	Školní psycholog Školní metodik prevence	klima třídy, prevence šikany a agrese, začleňování žáků, prevence záškoláctví, podpora duševního zdraví
Třídnické hodiny	1.-9. ročník	třídní učitelé	vztahy ve třídě, well-being, prevence šikany a kyberšikany
Moje cesta na svět / Dobrodružství dospívání	3. a 5. ročník	LUSK	dospívání, vztahy, duševní zdraví
Zvládnu to	8. ročník	LUSK	zvládání stresových situací, rozvoj psychické odolnosti, práce s emocemi, podpora duševního zdraví, prevence rizikového chování
Kult krásného těla	2. stupeň (vybrané třídy)	ACET ČR	zdravý vztah k vlastnímu tělu, sebepojetí, mediální vlivy na vnímání vzhledu, prevence poruch příjmu potravy, podpora duševního zdraví
Nestresuj se stresem / Umění být šťastný	6. a 7. ročník	MP Education	zvládání stresu, duševní zdraví, zdravý životní styl
Na startu mužnosti / Dospívám aneb život plný změn	7. a 8. ročník	MP Education	dospívání, vztahy, sexuální zdraví
Besedy Policie ČR	dle potřeb tříd	Policie ČR	šikana, kyberšikana, kriminalita, dopravní bezpečnost
Vzpoura úrazům	5. a 9. ročník	VZP	prevence úrazů, bezpečnost v každodenním životě
Besedy Městské policie Plzeň	dle potřeb tříd	Městská policie Plzeň	závislosti, kriminalita, vandalismus, doprava, tolerance
E-Bezpeční	4. ročník	Univerzita Palackého v Olomouci – projekt E-Bezpečí	Bezpečné chování na internetu, kyberšikana, ochrana osobních údajů, rizika sociálních sítí, digitální gramotnost
Cestování veřejnou dopravou	9. ročník	PMDP	bezpečné cestování, právní odpovědnost, prevence rizikového chování v dopravě

Všechny uvedené programy jsou realizovány v rámci všeobecné primární prevence a jsou průběžně doplňovány o další aktivity podle aktuálních potřeb tříd, školy a nabídky spolupracujících organizací.

☎+420 378028442 ✉ sekretariat@ zs21.plzen-edu.cz www.21zsplzen.cz

7. ÚKOLY JEDNOTLIVÝCH PRACOVNÍKŮ, ZAPOJENÍ ŽÁKŮ A ZAMĚSTNANCŮ DO PP

- Ředitel školy
  - Má odpovědnost za podporu, vytváření a realizaci programu, sleduje jeho efektivitu, v případě potřeby svolává výchovné komise.
- Školní psycholožka
  - Spolupracuje se školní metodičkou prevence na tvorbě a realizaci PP
  - Poskytuje rodičům i žákům odborné konzultace a poradenství při studijních výchovných problémech dětí. Cílem je zamezit rozvíjení rizikového chování u dětí, pomoci se školním neúspěchem i poskytnout poradenskou pomoc při řešení osobních problémů.
  - Realizuje v případě potřeby specializované přednášky/třídní schůzky, s cílem osvětlit problém, který se ve třídě/škole vyskytl a zamezit jeho šíření.
  - Školní psycholožka vede v případě potřeby dané třídy/kolektivu/jednotlivce peer programy a další preventivní akce.
- Školní metodik prevence
  - Koordinuje přípravy a realizace programů a besed dle aktuálních potřeb žáků a pedagogů v daném školním roce. Dokumentuje průběh a hodnotí realizaci preventivní strategie.
  - Konzultuje nové získané podněty a informace se školní psycholožkou a vedením školy. Cílem je vzájemná informovanost o dění na škole, tak aby vždy bylo možné rychle najít řešení nově vzniklých situací a zároveň zamezení šíření rizikového chování mezi žáky.
  - Pravidelně předává informace k nově řešeným tématům (viz například užívání nikotinových sáčků, e-cigaret atd.) celému pedagogickému sboru. Cílem je, aby každý pedagog na naší škole věděl, s čím se nyní žáci setkávají a uměl identifikovat i zdánlivě „nevinné" látky a problémy.
  - Komunikuje s žáky, rodiči, ostatními pracovníky školy (především s třídními učiteli), odkazuje na další odborníky, monitoruje žáky v riziku a s poruchou chování a emocí, zaměřuje se na zachycování varovných signálů souvisejících s problematikou rizikových projevů chování.
  - Účastní se výchovných komisí, spolupracuje s organizacemi v oblasti primární prevence.

☎+420 378028442 ✉ sekretariat@ zs21.plzen-edu.cz www.21zsplzen.cz

- Speciální pedagožka
  - Podílí se na tvorbě individuálních vzdělávacích plánů a podpůrných opatření pro žáky se specifickými vzdělávacími potřebami.
- Pedagogický sbor
  - Jednotliví učitelé začleňují preventivní témata do výuky svých předmětů (viz ŠVP), jednotlivé problémy a nejasnosti zoblasti prevence rizikových projevů chování konzultují s metodičkou prevence, školní psycholožkou, speciální pedagožkou a vedením školy.
- Třídní učitelé
  - Hrají stěžejní úlohu při naplňování PP, mapují vztahy ve své třídě, vhodnými aktivitami navozují zdravé prostředí v kolektivu, konzultují a úzce spolupracují s metodičkou prevence, psycholožkou, speciální pedagožkou a vedením školy, také s ostatními pracovníky školy a rodiči, seznamují žáky s PP, podílí se na léčbě vztahů v kolektivech, ve kterých sevyskytla šikana, důsledně postihují (navrhují a udělují kázeňská opatření) žáky v případě porušení školního řádu. S rodiči komunikují nejen prostřednictvím třídních schůzek, ale ihned, když se objeví problém. Žákům i rodičům jsou k dispozici během konzultačních hodin.
- Žákovský parlament
  - Rozvíjí zodpovědnost žáků za širší společenství a vzájemné soužití. Je prostorem pro zapojení žáků do organizace školy. Pravidelná setkání umožňují kontinuální práci a prevenci problémů ve třídách.

☎+420 378028442 ✉ sekretariat@ zs21.plzen-edu.cz www.21zsplzen.cz

8. ZÁVĚR, ŘÍZENÍ

Za realizaci Preventivního programu 21. ZŠ odpovídá školní metodik prevence, který koordinuje preventivní aktivity školy a spolupracuje s pedagogy, vedením školy i externími odborníky. Podílí se na monitorování rizikových jevů a na řešení vzniklých situací. O průběhu naplňování Preventivního programu metodik prevence pravidelně informuje vedení školy a společně vyhodnocují aktuální situaci. V rámci průběžné evaluace je pravidelně sledována schránka důvěry, probíhají konzultace s třídními učiteli zaměřené na výskyt rizikového chování, třídní klima a aktuální potřeby jednotlivých tříd. Závěrečná evaluace bude realizována v červnu formou anonymního dotazníkového šetření mezi žáky a pedagogy, které se zaměřuje na výskyt rizikového chování, pocit bezpečí ve škole a efektivitu preventivních aktivit. Zjištěné výsledky budou zpracovány v závěrečné zprávě školního metodika prevence.

Preventivní aktivity školy jsou realizovány v souladu s aktuálními metodickými doporučeními a pokyny MŠMT, zejména Metodickým doporučením k primární prevenci rizikového chování (č. j. MSMT-21291/2010-28) a Metodickým pokynem k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních (č. j. MSMT-21149/2016).

9. PŘÍLOHY

Příloha č. 1 – Krizový plán školy – přiloženy v tištěné podobě k Preventivnímu programu, zároveň v samostatné složce k nahlédnutí ve sborovně školy.

Příloha č. 2 – Seznam příloh Metodického doporučení k primární prevenci rizikového chování dětí a mládeže

Příloha č. 3 - Krizová pomoc v Plzni

Příloha č. 4 - Besedy prevence rizikového chování, osobnostní a sociální rozvoj pro školní rok 2025/26

☎+420 378028442 ✉ sekretariat@ zs21.plzen-edu.cz www.21zsplzen.cz

Příloha č. 1

Krizový plán školy

Krizový plán je nově zpracován k 1. 9. 2026 a je umístěn v dokumentech dostupných na sdíleném úložišti všem vyučujícím.

V tištěné verzi se nalézá ve sborovně školy.

Příloha č. 2

☎+420 378028442 ✉ sekretariat@ zs21.plzen-edu.cz www.21zsplzen.cz

Seznam příloh Metodického doporučení k primární prevenci rizikového chování dětí a mládeže[1]

1. Návykové látky *(dle aktuálních změn r. 2019)*
2. Rizikové chování v dopravě
3. Poruchy příjmu potravy *(dle aktuálních změn r. 2023)*
4. Alkohol u dětí školního věku *(dle aktuálních změn r. 2019)*
5. Syndrom CAN
6. Školní šikana *(dle aktuálních změn r. 2020)*
7. Kyberšikana a další formy kybernetické agrese
8. Homofobie
9. Extrémismus, rasismus, xenofobie, antisemitismus
10. Vandalismus
11. Záškoláctví *(dle aktuálních změn r. 2026)*
12. Krádeže
13. Tabákové výrobky, výrobky určené ke kouření a nikotinové sáčky *(dle aktuálních změn r. 2022)*
14. Krizové situace spojené s ohrožením násilím ve školním prostředí, z vnějšího i vnitřního prostředí
15. Netolismus
16. Sebepoškozování
17. Nová náboženská hnutí
18. Rizikové sexuální chování
19. Příslušnost k subkulturám
20. Domácí násilí *(spojeno s přílohou č. 5 Syndrom CAN)*
21. Hazardní hraní
22. Zásady přístupu k dětem, žákům, studentům s PAS (autistické spektrum) v rámci vzdělávacího procesu *(dle aktuálních změn r. 2019)*
23. Psychická krize/duševní onemocnění žáka *(dle aktuálních změn r. 2023)*
24. Sebevražedné chování *(dle aktuálních změn r. 2023)*

[1] Dostupné z: https://msmt.gov.cz/vzdelavani/socialni-programy/metodicke-dokumenty-doporuceni-a-pokyny

☎+420 378028442 ✉ sekretariat@ zs21.plzen-edu.cz 🌍 www.21zsplzen.cz

Příloha č. 3

Krizová pomoc

1. Krizová centra

Preventivní Centrum Centrum protidrogové prevence a terapie, o.p.s.	Jiráskovo nám. 31, Plzeň 301 00 www.cppt.cz e-mail: prevence@cppt.cz mobil: 731 183 394	Programy primární prevence, poradenství a odborná pomoc v oblasti závislostního a rizikového chování.
Policie ČR Oddělení tisku a prevence	Nádražní 2, Plzeň www.policie.cz e-mail: krpp.tisk.plzen.kraj@pcr.cz tel: 974 321 207	Preventivní besedy zaměřené na bezpečnost, právní odpovědnost a rizikové chování.
Městská policie Plzeň	Perlová 66, 301 00 Plzeň www.mpplzen.cz email: sekretariatmpplzen@plzen.eu tel: 378 036 911	Preventivní programy a besedy v oblasti prevence kriminality.
Ponton	Sady pětatřicátníků 94/27 301 00 Plzeň www.ponton.cz email: info@ponton.cz tel: 773334363	Nízkoprahové a preventivní služby pro děti a mládež.
TADY A TEĎ, o.p.s.	Sady pětatřicátníků 27 326 00 Plzeň www.tadyated.org email: info@tadyated.org tel: 724247191	Podpora dětí a rodin ohrožených sociálním znevýhodněním.
Bílý kruh bezpečí	Jungmannova 1, 301 00 Plzeň www.bkb.cz email: bkb.plzen@bkb.cz tel: 734 157 200	Pomoc obětem trestné činnosti a krizové poradenství.
Středisko výchovné péče	Karlovarská 67, Plzeň www.dduplzen.cz email: svpplzen@dduplzen.cz Tel. recepce, ddú: +420 778 885 328 Sociální pracovnice: +420 777 722 329 Mobil pro noc: +420 777 179 175	Ambulantní a pobytová péče pro děti a mládež s výchovnými a behaviorálními obtížemi.
Naděje	Železniční 36, Plzeň www.nadeje.cz e-mail: plzen@nadeje.cz tel.: 377 456 912	Sociální služby pro děti, rodiny a osoby ohrožené sociálním vyloučením.
Salesiánské středisko mládeže	Plzeň Revoluční 151/98, Plzeň www.sdbplzen.cz email: sdbplzen@sdbplzen.cz tel: 377 266 953	Volnočasové, sociální a preventivní programy pro děti a mládež.
Centrum SOS Archa	Resslova 12, 301 00 Plzeň	Ambulantní krizová pomoc a

Sociální služby města Plzně DIAKONIE	www.diakoniezapad.cz email: archa@ diakoniezapad.cz tel.: +420 733 614 645	odborné poradenství.
PPP Plzeň	Plzeň Částkova 78, Plzeň www.pepor-plzen.cz Email: poradnaplzen@pepor-plzen.cz Tel: 377 468 111	Poradenství, metodická podpora škol a pomoc při řešení vzdělávacích a výchovných obtíží.
Krajský úřad Plzeň - odd. mládeže a sportu	Škroupova 18, Plzeň 301 00 www.plzensky-kraj.cz tel.: 377 195 111 (ústředna) e-mail: posta@plzensky-kraj.cz	Metodická podpora a koordinace prevence rizikového chování ve školách.
Magistrát města Plzně – odd. prevence kriminality	Náměstí Republiky 1, Plzeň www.plzen.eu tel.: 378 031 111 (ústředna) e-mail: posta@plzen.eu	Koordinace preventivních aktivit a prevence kriminality.
E-Bezpečí	www.e-bezpeci.cz e-mail: info@e-bezpeci.cz Online poradna: poradna.e-bezpeci.cz	Prevence rizikového chování v online prostředí, kyberšikany a bezpečnosti na internetu.
Nevypusť duši	www.nevypustdusi.cz e-mail: info@nevypustdusi.cz Poradna: poradna@nevypustdusi.cz tel.: +420 732 713 732	Podpora duševního zdraví dětí a dospívajících, vzdělávací materiály pro školy.

2. Linky pomoci

Linka bezpečí	116 111
Krizové centrum Plzeň	733 414 421
Rodičovská linka	606 021 021
Bílý kruh bezpečí	116 006
Linka důvěry Ledovec	739 055 555 (denně 8:00 – 24:00)
Linka první psychické pomoci	116 123
Linka vzkaz domů pro děti, které odešly z domova	800 111 113

☎+420 378028442 ✉ sekretariat@ zs21.plzen-edu.cz www.21zsplzen.cz

Příloha č. 4

Besedy prevence rizikového chování, osobnostní a sociální rozvoj pro školní rok 2025/2026

Září 2025

- *Adaptační kurz pro 6. třídy*, organizace Čambusáček + třídní učitelé Mgr. Michaela Záhoříková, Mgr. Pavla Sankotová, Mgr. Dana Valentová a ŠMP Mgr. Lenka Klírová, Ph.D.

Říjen 2025

- *Cestování veřejnou dopravou* – PMDP – Základní informace k cestování MHD a rizika zadlužení při cestě bez platného cestovního dokladu.
  - 9. třídy
- *Sociometrické šetření ve třídách*, školní psycholožka Mgr. Pavla Roubalová

Listopad 2025

- *Slavný soude!* – Mgr. Lenka Klírová, Ph.D. (ŠMP) – Interaktivní program, kde žáci rozhodují, zda chování v předložených případech bylo správné + jak ho napravit.
  - 2. třídy

Prosinec 2025

- *Zásady správného chování* – PČR – Seznámení se základními pravidly společnosti.
  - 2. a 3. třídy
- *Nestresuj se stresem* – MP EDU – Žáci se seznámili s významem pojmu stres, s jeho vznikem a zároveň možnostmi, jak stresové situace zvládnout.
  - 6. třídy
- *#Tak to nechceš* – MP EDU – Program zaměřený na intimní chování chlapců a dívek.
  - 8. třídy

Leden 2026

- *Policejní pohádky* – PČR – Základní pravidla chování ve společnosti pro nejmenší.
  - 1. třídy
- *Moje cesta na svět* – Národní iniciativa pro život, o.p.s. (dále jen NIŽ) – Program určen pro žáky 3. tříd, který citlivě otevřel komunikaci o vzniku lidského života, prenatálním vývoji i narození dítěte.
  - 3. třídy
- *Vzpoura úrazům* – VZP – Program zaměřený na rizika spojená se závažnými úrazy a jejich následcích.
  - 9. třídy

Únor 2026

- *Reaguj – Nezraňuj* – Mgr. Lenka Klírová, Ph.D (ŠMP 21.ZŠ) – Program shrnující základy slovní sebeobrany.
  - 5. třídy
- *Návykové látky* – PČR – Beseda seznámila žáky osmých ročníků s pojmy a účinky návykových látek.
  - 8. třídy
- *Šikana, kyberšikana a bezpečný pohyb na internetu* – PČR – Základy kyberbezpečnosti.
  - 4. a 5. třídy
- *Slavný soude!* – Mgr. Lenka Klírová, Ph.D. (ŠMP) – Interaktivní program, kde žáci rozhodují, zda chování v předložených případech bylo správné + jak ho napravit.
  - 3. třídy

☎+420 378028442 ✉ sekretariat@ zs21.plzen-edu.cz www.21zsplzen.cz

Březen 2026

- *Trestní odpovědnost, legální látky* – Městská policie Plzeň – Žáci byli seznámeni s definicí, pojmy, účinky a praktickými příklady užívání legálních látek.
    - 6. třídy
- *Dopravní výchova* – dopravní hřiště 33. ZŠ Plzeň – Dětem byly pod vedením lektorů vysvětleny základy dopravní výchovy, které si následně vyzkoušeli v praxi.
    - 3. – 5. třídy (dále také duben 2026)
- *Na startu k mužnosti + Dospívání aneb život plný změn* – MP EDU – Žákům byli během programu citlivě předávány informace ohledně hormonálních a fyzických změn, které se odehrávají v dospívání.
    - 7. ročník
- *Tvoje cesta v dopravě* – PČR – Seznámení se základními pravidly silničního provozu pro nejmenší.
    - 2. A, B, C

Duben 2026

- *Trestní odpovědnost, návykové látky* – Městská policie Plzeň – Žáci byli seznámeni s definicí, pojmy, účinky a praktickými příklady užívání legálních látek.
    - 6. třídy
- *Vandalismus* – Městská policie Plzeň – Program zaměřený na téma vandalismu, poškozování cizího majetku a odpovědnost za toto jednání.
    - 8. třídy
- *Dobrodružství v dospívání* – NIŽ – Program ukázal žákům pozitivní význam lidské sexuality v manželství a partnerství. Prohloubil a ukotvil znalosti žáků a žákyň v oblastech pohlavního vývoje, dospívání a partnerství.
    - 5. třídy
- *Šikana a kyberšikana* – PČR – preventivní program, který žáky a žákyně seznamoval s pravidly chování k vrstevníkům a problematikou šikany/kyberšikany.
    - 4. a 5. třídy

Červen 2026

- *Vzpoura úrazům* – VZP – Program zamřený na rizika spojená se závažnými úrazy a jejich následcích.
    - 5. třídy
- *Doprava + edukativní videa* – PČR – beseda seznámila žáky 9. ročníků s problematikou bezpečného chování v dopravních situacích.
    - 9. ročník
- *Protidrogové přednášky/Běh proti drobám* – Řekni ne drogám – řekni ano životu, z.s. – Program shrnuje 5 věcí, které by žáci měli vědět o drogách.
    - 7. třídy