

PREVENTIVNÍ PROGRAM 21. ZŠ

ŠKOLNÍ ROK 2023/2024

OBSAH

1. CHARAKTERISTIKA ŠKOLY	2
2. ÚVOD PP	4
3. CÍLE PP PRO ŠKOLNÍ ROK 2023/2024.....	4
4. CÍLOVÉ SKUPINY	6
5. SPECIFICKÁ PREVENCE OBSAŽENÁ VE ŠKOLNÍM VZDĚLÁVACÍM PROGRAMU	7
6. SPECIFICKÁ PREVENCE REALIZOVANÁ V SAMOSTATNÝCH PREVENTIVNÍCH AKTIVITÁCH A PROGRAMECH.....	8
7. ÚKOLY JEDNOTLIVÝCH PRACOVNÍKŮ, ZAPOJENÍ ŽÁKŮ A ZAMĚSTNANCŮ DO PP	11
8. ZÁVĚR, ŘÍZENÍ.....	13
9. PŘÍLOHY	13

1. CHARAKTERISTIKA ŠKOLY

21. ZŠ Plzeň se nachází v klidné části města Plzně – Slovany, v blízkosti konečné tramvaje č. 1, obývá zde dvě budovy – hlavní budovu nacházející se na Slovanské aleji 13 a vedlejší budovu v Ruské ulici. Založena byla v roce 1961 a již více než čtyřicet let má rozsáhlou tradici ve výuce cizích jazyků, ta je také pro školu prioritou, a i proto se její školní vzdělávací program jmenuje „Brána jazyků otevřená“.

V současné době se vyučuje anglický jazyk na prvním stupni od první třídy 4x týdně, u části tříd na prvním stupni probíhá bilingvní výuka výtvarné výchovy a pracovních činností. Na druhém stupni si žáci od 6. třídy volí k anglickému jazyku německý nebo francouzský jazyk, výuka zde probíhá 3x až 4x týdně, v 7. třídě mohou žáci absolvovat nepovinný předmět ruský jazyk. Jako škola s rozšířenou výukou jazyků nabízíme našim žákům i využití spolupráce s partnerskými školami v zahraničí či kurzy a zkoušky Cambridge. Jako přípravné středisko cambridgeských zkoušek vlastníme certifikát Cambridge Assesment English. Díky ŠVP, které je zaměřeno na cizí jazyky, může být námi poskytované základní vzdělávání považováno za náročnější a snažíme se tak žáky motivovat a učit, jak si správně rozdělit čas na studium i zábavu.

Škola poskytuje žákům i pedagogům dobré zázemí pro výuku, je vybavena PC učebnou, nově zřízenou jazykovou laboratoří, cvičnou kuchyňkou, dílnou, třídou v přírodě, relaxační zahradou, čtyřmi víceúčelovými hřišti s umělým povrchem a atletickým oválem, dvěma tělocvičnami. Všechny učebny jsou vybaveny počítačovou technikou a interaktivními tabulemi či projektory pro zkvalitnění výuky na I. a II. stupni.

Pro více než 340 dětí školní družiny (dále jen ŠD) je k dispozici třináct oddělení, která fungují od 6:00 do 7:40 a dále po vyučování až do 17:00 (v den třídních aktivitů do 18:00). Většina oddělení ŠD je umístěna v Ruské ulici v budově s novou přístavbou. Našim žákům nabízí ŠD také širokou škálu zájmových kroužků. Žákům i veřejnosti je také v odpoledních hodinách (mimo výuku) zpřístupněno školní hřiště i jeho vybavení. Díky tomu poskytuje škola žákům dobré zázemí k učení i trávení volného času.

Vedení školy ve školním roce 2023/2024:

- Ředitel školy: Mgr. Martin Prokop
- Zástupkyně ředitele po I. stupeň: Mgr. Markéta Spodniaková
- Zástupce ředitele pro II. stupeň: Mgr. Florindo Maxaci
- Zástupkyně ředitele – metodik: Mgr. Jitka Machová

K dispozici jsou žákům i rodičům následující poradenská pracoviště:

- Školní psycholog: Mgr. Pavla Roubalová,
- Speciální pedagog: Mgr. Dagmar Drncová
- Poradce pro volbu povolání: Mgr. Hana Lukešová
- Metodik prevence: Mgr. Lenka Bednárová, Ph.D.

K 1. 9. 2023 naši školu navštěvuje 823 žáků ve 32 třídách (viz tabulka níže). Z toho je 96 cizí národnosti. Velká část z toho je tvořena žáky vietnamské národnosti, s jejichž organizací a zejména komunikací se zákonnými zástupci pomáhá občanské sdružení Slovíčko. Žákům ukrajinské národnosti je k dispozici ukrajinsky hovořící asistentka pedagoga.

	Počet tříd	Počet žáků
1. ročník ZŠ	4	102
2. ročník ZŠ	4	91
3. ročník ZŠ	4	100
4. ročník ZŠ	4	103
5. ročník ZŠ	4	102
6. ročník ZŠ	3	85
7. ročník ZŠ	3	79
8. ročník ZŠ	3	83
9. ročník ZŠ	3	78
Suma řádků	32	823

Jako škola jsme připraveni poskytnout odbornou péči žákům se specifickými poruchami učení, žákům vykazujícím rizikové chování i žákům nadaným.

2. ÚVOD PP

Preventivní program 21. ZŠ Plzeň (dále jen PP) je určen pro všechny žáky 1. – 9. tříd, jejich rodiče a pedagogické i nepedagogické pracovníky školy. PP je sestavován na základě: profesního citu (intuice), diskuzí s vedením školy a učitelským sborem, analýzy aktuální situace školy, sledování výskytu rizikového chování na škole v uplynulém školním roce a evaluací (zhodnocení) jednotlivých realizovaných aktivit v uplynulém školním roce.

Primární prevence rizikového chování je soubor opatření, kterými předcházíme výskytu rizikového chování, omezujeme další rozvoj rizikového chování, zmírňujeme již existující formy tohoto chování a pomáháme řešit jeho důsledky.

3. CÍLE PP PRO ŠKOLNÍ ROK 2023/2024

Cíl číslo: 1	
Cíl:	Cílené zlepšování klima školy
Ukazatele dosažení cíle:	Sociometrie pod vedením školního psychologa. Funkce koordinátora pro ukrajinské žáky. Spolupráce s organizací Slovíčko, o. s. Pravidelné pohovory s třídními i netřídními učiteli. Třídnické hodiny. Konzultace a poradenské činnosti školního psychologa. Den otevřených dveří pro rodiče i žáky. Sportovní odpoledne „O pohár ředitele školy“ Pochod „Putování s jednadvacítkou“ Slavnost slabikáře
Zdůvodnění cíle:	Získání zpětné vazby o sociálních vztazích mezi žáky i pedagogy je podstatné pro další rozvoj vzdělávání a fungování na ZŠ. V současném roce může být navíc ovlivněno počtem nově přijatých žáků z Ukrajiny a je tedy důležité vědět, jak škola jako celek na nově vzniklou situaci reaguje.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Získávat zpětnou vazbu o klimatu ve třídách pravidelnými pohovory s třídními učiteli a dalšími pedagogy. Prevenci rizikového chování. Usilovat o vzájemnou spolupráci mezi rodinou a školou (zapojovat rodiče do aktivit školy, svolat mimořádné aktivity v případě potřeby s předáním informací a materiálů). Zapojení celého pedagogického sboru školy do systému prevence a jejich další vzdělávání. Vytváření nestresujícího prostředí pro žáky a zlepšování jejich WELL-BEINGU. Vytváření pozitivní motivace pro zapojení všech žáků do školních i mimoškolních aktivit.

Cíl číslo: 2

Cíl:	Primární prevence v oblasti látkových i nelátkových závislostí
Ukazatele dosažení cíle:	Realizované besedy – Městská policie Plzeň. Výuka v hodinách OSR, VO (aj.). Třídnické hodiny – pravidelné informování žáků v oblasti primární prevence. Třídní schůzky/konzultace – pravidelné informování rodičů. Konzultace a poradenské činnosti školního psychologa.
Zdůvodnění cíle:	Zvýšený výskyt látek nejen návykových, ale i těch, které svým charakterem a použitím návykové látky připomínají (e-cigarety bez nikotinu, nikotinové sáčky, energetické sáčky).
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Systematická výuka a výchova žáků ke zdravému životnímu stylu. K prevenci rizikového chování využívat různé příležitosti, formy a metody (např. besedy s odborníky, tematická divadelní a filmová představení, četba knih a časopisů s danou tematikou).

Cíl číslo: 3

Cíl:	Prevence rizikového sexuálního chování
Ukazatele dosažení cíle:	Realizované besedy pro 3., 5., 7. a 9. ročník – Národní iniciativa pro život, MP EDU. Výuka v hodinách OSR, VO, PŘ (aj.). Konzultace a poradenské činnosti školního psychologa.
Zdůvodnění cíle:	Děti a mládež mají dnes mnoho možností, jak získat různorodé informace o své sexualitě, mnohdy je ovšem neumějí sami zpracovat. Ne vždy je jim v tomto také nápomocná rodina.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Systematická výuka a výchova žáků ke zdravému životnímu stylu. K prevenci rizikového chování využívat různé příležitosti, formy a metody (např. besedy s odborníky, tematická divadelní a filmová představení, četba knih a časopisů s danou tematikou).

Cíl číslo: 4

Cíl:	Prevence vandalismu
Ukazatele dosažení cíle:	Zapojení dětí do rekvizice školní budovy (v rámci hodin VV a PČ) - př. výmalba dveří od WC. Třídnické hodiny. Třídní schůzky a konzultace s rodiči. Konzultace a poradenské činnosti školního psychologa. Den otevřených dveří pro rodiče i žáky. Nabídka zájmových kroužků.

Cíl číslo: 4	
Zdůvodnění cíle:	V posledních dvou školních letech se na škole začaly množit případy, kdy byl poškozen školní majetek ve společných prostorách.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Usilovat o vzájemnou spolupráci mezi rodinou a školou (zapojovat rodiče do aktivit školy, svolat mimořádné aktivity v případě potřeby s předáním informací a materiálů). Dobrá informovanost všech žáků školy v oblasti rizikového chování (sociálně patologických jevů). Vytvořit co nejširší nabídku mimoškolních a volnočasových aktivit a podpora vlastních aktivit žáků a rozvoj jejich sociálně komunikativních dovedností.

Cíl číslo: 5	
Cíl:	Další vzdělávání pedagogických pracovníků
Ukazatele dosažení cíle:	Absolvované kurzy dalšího vzdělávání – příkladem: vedení třídnických hodin, čeština pro cizince (aj.). Využití dotací OP JAK. Pravidelně předávání informací k tématu primární prevence školním metodikem prevence (e-mailem, ústně během porad pedagogického sboru).
Zdůvodnění cíle:	Vzhledem ke změnám, které přinesly poslední roky (distanční výuka, příliv nových žáků, rozvoj technologií), je potřeba neustále rozvíjet a podporovat další vzdělání pedagogických pracovníků.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Zajistit vzdělávání školního metodika prevence, výchovného poradce i ostatních pedagogických, případně nepedagogických pracovníků. Zapojení celého pedagogického sboru školy do systému prevence a jejich další vzdělávání. Nabízet materiály využitelné ve výuce, postupy řešení krizových situací. K prevenci rizikového chování využívat různé příležitosti, formy a metody (např. besedy s odborníky, tematická divadelní a filmová představení, četba knih a časopisů s danou tematikou).

4. CÍLOVÉ SKUPINY

Cílovou skupinou jsou pro nás všichni žáci a pedagogové ZŠ. Přičemž zvláště je třeba zaměřit se na (1) děti se zdravotními problémy, (2) žáky se specifickými vzdělávacími potřebami, (3) žáky, kteří rizikové chování vykazují, (4) na děti s odlišnou etnickou příslušností.

5. SPECIFICKÁ PREVENCE OBSAŽENÁ VE ŠKOLNÍM VZDĚLÁVACÍM PROGRAMU

	1. ročník ZŠ	2. ročník ZŠ	3. ročník ZŠ	4. ročník ZŠ	5. ročník ZŠ	6. r. ZŠ / prima	7. r. ZŠ / sekunda	8. r. ZŠ / tercie	9. r. ZŠ / kvarta	Suma sloupců
Prevence šikany a projevů agrese	10	8	5	6	10	6	6	4	6	61
Prevence kyberšikany	4	2	2	2	8	3	2	2	5	30
Prevence záškoláctví	5	5	5	5	3	4	4	2	2	35
Prevence rizikových sportů	6	5	4	4	4	2	2	2	3	32
Prevence rizikového chování v dopravě	6	7	5	5	7	3	3	1	1	38
Prevence rasismu a xenofobie	3	2	2	2	5	4	5	5	4	32
Prevence působení sekt a extrémistických náboženských směrů	1	1	2	3	3	3	4	4	2	23
Prevence rizikového sexuálního chování	3	1	2	2	3	2	4	8	8	33
Prevence užívání tabáku	2	2	1	1	3	2	2	2	2	17
Prevence užívání alkoholu	4	2	1	1	2	2	3	3	2	20
Prevence užívání dalších návykových látek	4	2	1	2	2	2	3	4	2	22
Prevence závislostního chování pro nelátkové závislosti (hazard, počítačové hry apod.)	4	5	1	1	2	2	2	2	2	21
Prevence poruch příjmu potravy	4	1	1	2	2	2	3	2	2	19
Prevence kriminálního chování	4	3	4	3	4	2	4	5	4	33
Prevence duševních onemocnění a psychických problémů	4	2	2	2	3	3	3	4	3	26
Suma řádků	64	48	38	41	61	42	50	50	48	442

6. SPECIFIKÁ PREVENCE REALIZOVANÁ V SAMOSTATNÝCH PREVENTIVNÍCH AKTIVITÁCH A PROGRAMECH

Naše škola si zakládá také na široké nabídce doprovodných akcí, které pro žáky v rámci prevence každoročně organizujeme ve stále bohatším a pestřejším měříku (viz příloha – *Besedy prevence rizikového chování, osobnostní a sociální rozvoj pro školní rok 2022/23*). Za tímto účelem každoročně překládáme Magistrátu města Plzně žádost o poskytnutí finanční dotace na podporu primární prevence rizikového chování. Každý rok tedy obdržíme od města Plzeň finanční částku, kterou používáme na primární prevenci (zejména na přednášky, besedy a materiál potřebný k výuce OSR). Společně s naší finanční spoluúčástí jsme schopni zajistit velkou část primární prevence pro všechny žáky zdarma.

Příklady plánovaných aktivit pro tento školní rok:

Adaptační kurz

- Poskytovatel: 21. ZŠ Plzeň, školní psycholog, třídní učitelé
- Úroveň programu: Všeobecná primární prevence
- Hlavní formy práce:
 - Interaktivní skupinová diskuse
 - Zážitekový program
 - Nácvik a trénink dovedností
 - Zapojení vrstevníků podobného věku (tzv. peer prvek)
- Realizováno pro 6. ročníky (3x2 vyučovací hodiny)
- Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen.
 - Prevence šikany a projevů agrese
 - Prevence záškoláctví
 - Prevence rasismu a xenofobie
 - Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

Třídnické hodiny

- Poskytovatel: 21. ZŠ Plzeň, třídní učitelé
- Úroveň programu: Všeobecná primární prevence
- Hlavní formy práce:
 - Interaktivní skupinová diskuse
 - Zážitekový program
 - Nácvik a trénink dovedností
 - Zapojení vrstevníků podobného věku (tzv. peer prvek)
- Realizováno 1.-9. ročník (pravidelně během školního roku)
- Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen.
 - Prevence duševních onemocnění a psychických problémů
 - Prevence šikany a projevů agrese
 - Prevence kyberšikany

Moje cesta na svět/Dobrodružství dospívání/Nečekané těhotenství

- Poskytovatel: Národní iniciativa pro život, o.p.s.
- Úroveň programu: Všeobecná primární prevence
- Hlavní formy práce:
 - Interaktivní skupinová diskuse
 - Zážitkový program
 - Nácvik a trénink dovedností
 - Zapojení vrstevníků podobného věku (tzv. peer prvek)
- Realizováno pro 3./5. ročníky (8x2 vyučovací hodiny) + 9. ročníky (3x4 vyučovací hodiny)
- Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen.
 - Prevence rizikového sexuálního chování
 - Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

Na světě nejsi sám

- Poskytovatel: MP Education, s.r.o.
- Úroveň programu: Všeobecná primární prevence
- Hlavní formy práce:
 - Přednáška, prezentace informací
 - Interaktivní skupinová diskuse
 - Nácvik a trénink dovedností
- Realizováno pro 5. ročníky (3x4 vyučovací hodiny)
- Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen.
 - Prevence šikany a projevů agrese
 - Prevence záškoláctví
 - Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

Nestresuj se stresem

- Poskytovatel: MP Education, s.r.o.
- Úroveň programu: Všeobecná primární prevence
- Hlavní formy práce:
 - Přednáška, prezentace informací
 - Interaktivní skupinová diskuse
 - Nácvik a trénink dovedností
- Realizováno pro 6. ročníky (3x1 vyučovací hodiny)
- Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen.
 - Prevence záškoláctví
 - Prevence poruch příjmu potravy
 - Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

Na startu mužnosti

- Poskytovatel: MP Education, s.r.o.
- Úroveň programu: Všeobecná primární prevence
- Hlavní formy práce:
 - Přednáška, prezentace informací
 - Interaktivní skupinová diskuse
 - Nácvik a trénink dovedností
- Realizováno pro 7. ročníky (3x1 vyučovací hodiny pouze chlapci)
- Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen.
 - Prevence rizikového sexuálního chování
 - Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

Na startu mužnosti

- Poskytovatel: IFMSA Česká republika
- Úroveň programu: Všeobecná primární prevence
- Hlavní formy práce:
 - Přednáška, prezentace informací
 - Interaktivní skupinová diskuse
 - Nácvik a trénink dovedností
- Realizováno pro 7. ročníky (3x1 vyučovací hodiny pouze dívky)
- Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen.
 - Prevence rizikového sexuálního chování
 - Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

Besedy od Městské policie Plzeň

- Poskytovatel: Městská policie Plzeň
- Úroveň programu: Všeobecná primární prevence
- Hlavní formy práce:
 - Přednáška, prezentace informací
 - Interaktivní skupinová diskuse
- Realizováno pro 1. - 9. ročník – vždy podle potřeby dané třídy
- Typy rizikového chování, na které jsou programy zaměřeny:
 - Prevence šikany a projevů agrese
 - Prevence kyberšikany
 - Prevence rizikového chování v dopravě
 - Prevence rasismu a xenofobie
 - Prevence užívání tabáku
 - Prevence užívání alkoholu
 - Prevence užívání dalších návykových látek
 - Prevence závislostního chování pro nelátkové závislosti
 - Prevence kriminálního chování

7. ÚKOLY JEDNOTLIVÝCH PRACOVNÍKŮ, ZAPOJENÍ ŽÁKŮ A ZAMĚSTNANCŮ DO PP

- Ředitel školy

- Má odpovědnost za podporu, vytváření a realizaci programu, sleduje jeho efektivitu, v případě potřeby svolává výchovné komise.

- Školní psycholožka

- Spolupracuje se školní metodičkou prevence na tvorbě a realizaci PP
- Poskytuje rodičům i žákům odborné konzultace a poradenství při studijních výchovných problémech dětí. Cílem je zamezit rozvíjení rizikového chování u dětí, pomoci se školním neúspěchem i poskytnout poradenskou pomoc při řešení osobních problémů.
- Realizuje v případě potřeby specializované přednášky/třídní schůzky, s cílem osvětlit problém, který se ve třídě/škole vyskytl a zamezit jeho šíření.
- Školních psycholog vede v případě potřeby dané třídy/kolektivu/jednotlivce peer programy a další preventivní akce.

- Školní metodička prevence

- Koordinuje přípravy a realizace programů a besed dle aktuálních potřeb žáků a pedagogů v daném školním roce. Dokumentuje průběh a hodnotí realizaci preventivní strategie.
- Konzultuje se školním psychologem a vedením školy. Cílem je vzájemná informovanost o dění na škole, tak aby vždy bylo možné rychlé najít řešení nově vzniklých situací a zároveň zamezení šíření rizikového chování mezi žáky.
- Pravidelně předává informace k nově řešeným tématům (viz například užívání nikotinových sáček, e-cigaret atd.) celému pedagogickému sboru. Cílem je, aby každý pedagog na naší škole věděl, s čím se nyní žáci setkávají a uměl identifikovat i zdánlivě "nevinné" látky a problémy.
- Komunikuje s žáky, rodiči, ostatními pracovníky školy (především s třídními učiteli), odkazuje na další odborníky, monitoruje žáky v riziku a s poruchou chování a emocí, zaměřuje se na zachycování varovných signálů souvisejících s problematikou rizikových projevů chování.
- Účastní se výchovných komisí, spolupracuje s organizacemi v oblasti primární prevence.

- Speciální pedagožka
 - Podílí se na tvorbě individuálních vzdělávacích plánů a podpůrných opatření pro žáky se specifickými vzdělávacími potřebami.
- Pedagogický sbor
 - Jednotliví učitelé začleňují preventivní témata do výuky jednotlivých předmětů (viz ŠVP), jednotlivé problémy a nejasnosti z oblasti prevence rizikových projevů chování konzultují s metodičkou prevence, školní psycholožkou, speciální pedagožkou a vedením školy.
- Třídní učitelé
 - Hrají stěžejní úlohu při naplňování PP, mapují vztahy ve své třídě, vhodnými aktivitami navozují zdravé prostředí v kolektivu, konzultují a úzce spolupracují s metodičkou prevence, ~~vítanou~~ poradkyní, psycholožkou, speciální pedagožkou a vedením školy, také s ostatními pracovníky školy a rodiči, seznamují žáky s PP, podílí se na léčbě vztahů v kolektivech, ve kterých se vyskytla šikana, důsledně postihují (navrhují a udělují kázeňská opatření) v případě porušení školního řádu. S rodiči komunikují nejen prostřednictvím třídních schůzek, ale ihned, když se objeví problém. Žákům i rodičům jsou k dispozici během konzultačních hodin.
- Školní parlament
 - Rozvíjí zodpovědnost žáků za širší společenství a vzájemné soužití. Je prostorem pro zapojení žáků do organizace školy. Pravidelná setkání umožňují kontinuální práci a prevenci problémů ve třídách.

8. ZÁVĚR, ŘÍZENÍ

Za realizaci Preventivního programu 21. ZŠ zodpovídá školní metodik prevence, který koordinuje práci jednotlivých učitelů a externích spolupracovníků. Školní metodik se podílí na analýze současného stavu a zároveň na řešení jednotlivých problémů.

Ke zjištění aktuálního stavu sociálně negativních jevů ve škole jsou během školního roku využívány dotazníky, práce třídních učitelů, připomínky dětí a školní samosprávy, schránka důvěry umístěná na školní chodbě, třídnické hodiny a hodiny předmětů výchovného charakteru.

O průběhu naplňování Preventivního programu školy informuje metodik prevence vedení školy a spolu s ním pravidelně vyhodnocuje aktuální situaci ve škole.

Veškerá činnost týkající se prevence na škole a postupy metodika prevence i jednotlivých pedagogů se řídí **Metodickými doporučeními k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže** (č. j. MSMT-21291/2010-28, dostupné z <https://www.msmt.cz/vzdelavani/socialni-programy/metodicke-dokumenty-doporuceni-a-pokyny>, dne 1. 9. 2021). Aktualizované přílohy výše zmíněného doporučení (příloha 1-22) jsou v tištěné podobě přidány k MMP pro školní rok 2023/2024.

Zároveň přihlížíme k **Metodickému pokynu ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních** (č.j. MSMT-21149/2016, dostupné z <https://www.msmt.cz/file/38988/>, taktéž v tištěné podobě přiloženo k Preventivnímu programu pro školní rok 2023/2024).

9. PŘÍLOHY

Příloha č. 1 – Krizový plán školy

Příloha č. 2 – Seznam příloh Metodického doporučení k primární prevenci rizikového chování dětí a mládeže

Příloha č. 3 - Krizová pomoc v Plzni

Příloha č. 4 - Besedy prevence rizikového chování, osobnostní a sociální rozvoj pro školní rok 2022/23

Příloha č. 5 – Školní neúspěšnost (preventivní program) – přiložen v tištěné podobě k MMP a v PDF na stránky školy.

Příloha č. 1

Krizový plán školy

Krizový plán školy se řídí pokyny PPP Plzeň a je taktéž v tištěné podobě přiložen k MMP. Zároveň je k dispozici na oficiálních www stránkách naší školy: <https://www.21zsplzen.cz/>.

Příloha č. 2

Seznam příloh Metodického doporučení k primární prevenci rizikového chování dětí a mládeže

1. Návykové látky (dle aktuálních změn r. 2019)
2. Rizikové chování v dopravě
3. Poruchy příjmu potravy (dle aktuálních změn r. 2022)
4. Alkohol u dětí školního věku (dle aktuálních změn r. 2019)
5. Syndrom CAN
6. Školní šikana (dle aktuálních změn r. 2020)
7. Kyberšikana
8. Homofobie
9. Extrémismus, rasismus, xenofobie, antisemitismus
10. Vandalismus
11. Záškoláctví
12. Krádeže
13. Tabák (dle aktuálních změn r. 2019)
14. Krizové situace spojené s násilím
15. Netolismus
16. Sebepoškozování
17. Nová náboženská hnutí
18. Rizikové sexuální chování
19. Příslušnost k subkulturám
20. Domácí násilí
21. Hazardní hraní
22. Zásady přístupu k dětem, žákům, studentům s PAS (autistické spektrum) v rámci vzdělávacího procesu (dle aktuálních změn r. 2019)
23. Psychická krize/duševní onemocnění žáka (dle aktuálních změn r. 2023)

Příloha č. 3

Krizová pomoc

1. Krizová centra

Preventivní Centrum Centrum protidrogové prevence a terapie, o.p.s.	Jiráskovo nám. 31, Plzeň 301 00 www.cppt.cz e-mail: prevence@cppt.cz mobil: 731 183 394	Programy primární prevence pro žáky, studenty, semináře pro pedagogy, rodiče a širokou veřejnost, poradenství v oblasti prim. prevence, zprostředkování odborné péče.
Policie ČR Oddělení tisku a prevence	Nádražní 2, Plzeň www.policie.cz e-mail: krpp.tisk.plzen.kraj@pcr.cz tel: 974 321 207	Přednášky primární prevence na téma: šikana, prevence užívání návykových látek, právní odpovědnost, návštěva a předvedení práce policie dětem.
Městská policie Plzeň	Perlová 66, 301 00 Plzeň www.mpplzen.cz email: sekretariatmpplzen@plzen.eu tel: 378 036 911	Skupina pro metodiku a korespondenci, projekty prevence kriminality, akce v rámci primární prevence kriminality (besedy a další různé akce pro ZŠ).
Ponton	Sady pětaticátníků 94/27 301 00 Plzeň www.ponton.cz email: info@ponton.cz tel: 773334363	Nízkoprahový klub pro děti a mládež: nabídka volnočasových a sociálních aktivit dětem a mládeži.
Společnost TADY A TEĎ, o.p.s.	Sady pětaticátníků 27 326 00 Plzeň www.tadyated.org email: info@tadyated.org tel: 724247191	Podpůrné vzdělávací a aktivizační programy pro děti vyrůstající v sociálně vyloučených lokalitách.
Bílý kruh bezpečí	Jungmannova 1, 301 00 Plzeň www.bkb.cz email: bkb.plzen@bkb.cz tel: 734 157 200	Pomoc obětem trestné činnosti Primární prevence kriminality
Středisko výchovné péče	Karlovarská 67, Plzeň www.dduplzen.cz email: svplzen@dduplzen.cz <u>Tel. recepce, ddú:</u> +420 778 885 328 <u>Sociální pracovnice:</u> +420 777 722 329 <u>Mobil pro noc:</u> +420 777 179 175	Pobytové a ambulantní zařízení pro děti a mládež s výchovnými problémy, rodinná terapie a poradenství, vzdělávací kurzy pro pedagogy.

Naděje	Železniční 36, Plzeň www.nadeje.cz email: vera.mikova@nadeje.cz tel: 377 456 912	Cílovou skupinou sociální práce NADĚJE v Plzni jsou rodiny, jednotlivci, děti a mládež ohrožené nebo postižené sociálním vyloučením a ztrátou domova. Poskytují tyto služby: sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, ubytování, azylové domy, nízkoprahové zařízení pro děti a mládež.
Salesiánské středisko mládeže	Plzeň Revoluční 151/98, Plzeň www.sdbplzen.cz email: sdbplzen@sdbplzen.cz tel: 377 266 953	Balón – klub pro volný čas dětí (nízký práh) Vzducholoď– podpora sociálních dovedností Kroužky – zájmová činnost Střecha – pomoc dětem, mládeži a rodině
Ulice	Korandova 14, 301 00 Plzeň www.ulice-plzen.com email: info@ulice-plzen.com tel: 725 178 656	Posláním Spolku Ulice Plzeň je poskytovat sociální a zdravotní služby osobám ohroženým závislostí a poskytujícím komerční sexuální služby. Spolek Ulice Plzeň provozuje dva základní programy: <u>Terénní program Ulice – terciární</u> prevence drogových závislostí a prostituce <u>Substituční centrum Plzeň – léčba</u> opiátových závislostí
Zdravotní ústav – Plzeň Centrum veřejného zdraví Poradna a testování HIV/AIDS	17. listopadu, Plzeň www.zuusti.cz email: hiv.poradna@zuusti.cz tel: 245 015 015	Poskytovatel zdravotních služeb.
Centrum SOS Archa Sociální služby města Plzně DIAKONIE	Resslova 12, 301 00 Plzeň www.diakoniezapad.cz email: archa@diakoniezapad.cz tel.: +420 733 614 645	Centrum SOS Archa poskytuje ambulantní krizovou pomoc lidem v obtížné životní situaci, kterou vnímají jako neodkladnou a naléhavou a v dané chvíli ji nemohou zvládnout vlastními silami. Nabízí jim okamžité a bezplatné poradenství a podporu.

PPP Plzeň	Plzeň Částkova 78, Plzeň www.pepor-plzen.cz Email: poradnaplzen@pepor-plzen.cz Tel: 377 468 111	Poradenství v oblasti primární prevence – metodické vedení a pomoc, pomoc při zprostředkování odborné péče, nabídka programu Třída plná pohody pro 1. a 2. stupeň ZŠ
Krajský úřad Plzeň - odd. mládeže a sportu	Škroupova 18, Plzeň 301 00 www.plzensky-kraj.cz Mgr. Irena Kroftová email: irena.kroftova@plzensky-kraj.cz tel. 377 195 320	Prevence sociálně patologických jevů a výchova k toleranci, dotační programy
Magistrát města Plzně – odd. prevence kriminality	Náměstí Republiky 1, Plzeň Mgr. Andrea Gregorová email: gregorova@plzen.eu tel: 378 032 256	Protidrogová koordinátorka a manažerka projektu prevence kriminality Magistrátu města Plzně.

2. Linky pomoci

Linka bezpečí	116 111
Krizové centrum	733 414 421
Rodičovská linka	606 021 021
Linka pro ženy a dívky	603 210 999 (PO, ST, PÁ 08:00 – 20:00)
Bílý kruh bezpečí	116 006
Linka důvěry Ledovec	739 055 555 (denně 8:00 – 24:00)
Linka první psychické pomoci	116 123
Česká společnost AIDS pomoc	800 800 980
Život 90 - Senior linka	800 157 157
Linka vzkaz domů pro děti, které odešli z domova	800 111 113
Internet helpline	800 155 555

Příloha č. 4

Besedy prevence rizikového chování, osobnostní a sociální rozvoj pro školní rok 2022/23

Září 2022

- *Adaptační kurz pro 6. třídy*, školní psycholožka Mgr. Pavla Roubalová + třídní učitelé Mgr. Lenka Trhlíková, Mgr. Jana Davidová, Mgr. Florindo Macaxi

Říjen 2022

- *Sociometrické šetření ve třídách*, školní psycholožka Mgr. Pavla Roubalová
- *Bezpečný pes* – Program poskytl děti základní informace, jak se chovat k psímu společníkovi.
 - 2. třídy
- *Projektový den Kyberšikana a jak se chovat na internetu* – Centrum robotiky Plzeň – Interaktivní projektový den zaměřený na pravidla netikety a hrozby sociálních sítí.
 - 5. třídy
- *Nestresuj se stresem* – MP Education (dále jen MP EDU) – Žáci se seznámili s významem pojmu stres, s jeho vznikem a zároveň možnostmi, jak stresové situace zvládnout.
 - 6. třídy
- *Dospívání bez stresu – Dospívám aneb život plný změn* – MP EDU – Žákyním byly během tohoto programu citlivě předávány informace ohledně hormonálních a fyzických změn, které se odehrávají v životě dívky během dospívání.
 - 7. třídy (pouze dívky)
- *Dospívání bez stresu – Na startu mužnosti* – MP EDU – Žákům byli během programu citlivě předávány informace ohledně hormonálních a fyzických změn, které se odehrávají v dospívání.
 - 7. třídy (pouze chlapci)

Listopad 2022

- *Dospívání bez stresu, Já a moje já* – MP EDU – Program se zaměřil na psychický a sociální rozvoj v období dospívání. Žákům a žákyním byla přiblížena témata jako sociální a emocionální vzdělávání.
 - 7. ročníky

Prosinec 2022

- *Zábavní pyrotechnika* – Městská policie Plzeň – Žáci byli seznámeni s nákupem, uskladněním, manipulací a klasifikací zábavní pyrotechniky. Na praktických příkladech byly ukázány možné následky neodborné manipulace a hlášení požáru.
 - 4. třídy

Leden 2023

- *Moje cesta na svět* – Národní iniciativa pro život, o.p.s. (dále jen NIŽ) – Program určen pro žáky 3. tříd, který citlivě otevřel komunikaci o vzniku lidského života, prenatálním vývoji i narození dítěte.
 - 3. třídy
- *Setkáni s cizí osobou* – Městská policie Plzeň – Program seznamuje mladší žáky s praktickými příklady kontaktu s cizí osobou a ukazuje na modelových situacích, jak předejít nebezpečí během setkání v on-line a off-line světě.
 - 1. třídy
- *Trestní odpovědnost, legální látky* – Městská policie Plzeň – Žáci byli seznámeni s definicí, pojmy, účinky a praktickými příklady užívání legálních látek.
 - 6. třídy
- *Ilegální drogy* – Městská policie Plzeň – Beseda seznámila žáky osmých ročníků s pojmy a účinky ilegálních návykových látek.
 - 8. třídy

- *Trestní odpovědnost, Jak si nekomplikovat život* – Městská policie – Beseda shrnula pro žáky 9. tříd otázky týkající se trestní odpovědnosti,
 - 9. třídy

Únor 2023

- *Bezpečně v dopravě* – Městská policie Plzeň – Seznámení mladších žáků s dopravním provozem v roli chodce, cyklisty a spolujezdce.
 - 2. – 3. třídy
- *Nečekané těhotenství* – NIŽ – Program zaměřený na navání zdravých a trvalých partnerských vztahů, který zároveň prohlubuje povědomí žáků o těhotenství.
 - 9. třídy

Březen 2023

- *Dopravní výchova* – dopravní hřiště 33. ZŠ Plzeň – Dětem byly pod vedením lektorů vysvětleny základy dopravní výchovy, které si následně vyzkoušeli v praxi.
 - 3. – 5. třídy (dále také duben 2023)
- *Netolismus* – Městská policie Plzeň – Beseda o sociálních sítích, virtuálních on-line hrách a nebezpečí, které hrozí ve virtuálním světě.
 - 5. třídy

Duben 2023

- *Etiketu do škol, interaktivní beseda* – Aktivity centrum Krašovská – Program je zaměřen na to, jak se k sobě chovat slušně ve společnosti ostatních lidí, provází děti tématy zdravení, oblékání i stravování.
 - 3. A + C
- *Dobrodružství v dospívání* – NIŽ – Program ukázal žákům pozitivní význam lidské sexuality v manželství a partnerství. Prohloubil a ukotvil znalosti žáků a žákyň v oblastech pohlavního vývoje, dospívání a partnerství.
 - 5. třídy
- *Lidské tělo* – Medicus Pilsensis – Přednáška o fungování lidského těla, kterou pro školu zorganizoval spolek plzeňských mediků.
 - 5. třídy

Květen 2023

- *Etiketu do škol, interaktivní beseda* – Aktivity centrum Krašovská – Viz výše.
 - 3. D + B

Červen 2023

- *5 věcí, které by tvoji přátelé měli vědět o drogách* – Cyklo-běh za Českou republiku bez drog 2023 – Protidrogové přednášky seznámily naše žáky s několika zásadními otázkami: Proč jsou drogy pro dospívající lákavé? Jaké falešné informace kolují o drogách mezi mládeží? Proč je marihuana droga? Jak drogy působí? Mohou drogy zůstat v těle i několik let?
 - 6. – 7. třídy