

Besedy prevence rizikového chování pro školní rok 2023/2024

Září 2023

- *Adaptační kurz pro 6. třídy*, školní psycholožka Mgr. Pavla Roubalová + třídní učitelé Mgr. Andrea Běhounková, Mgr. Helena Kopečková, Mgr. Lenka Bednárová, Ph.D.
- *Na světě nejsi sám – MP Education* (dále jen MP EDU) – Program zaměřený na vzájemné chování vrstevníků ve skupině.
 - 5. třídy
- *Nestresuj se stresem – MP EDU* – Žáci se seznámili s významem pojmu stres, s jeho vznikem a zároveň možnostmi, jak stresové situace zvládnout.
 - 6. třídy

Říjen 2023

- *Sociometrické šetření ve třídách*, školní psycholožka Mgr. Pavla Roubalová
- *Dívčí klub – IFMSA ČR* – besedy o dospívání, první menstruaci a tělesných změnách pro dívky vedené studentkami lékařské fakulty UK.
 - 7. třídy

Prosinec 2023

- *Medici PRO Očkování (MPO)* – studenti 2. LF UK a studenti Marketingu a PR FSV UK – Přednášky zaměřené na problematiku očkování a také dezinformace s ním spojené.
 - 8. třídy
- *Bolest jménem šikana – ACET ČR* – Interaktivní program zaměřený na problematiku chování mezi vrstevníky a předcházení šikaně.
 - 8.C
- *Zábavní pyrotechnika* – Městská policie Plzeň – Žáci byli seznámeni s nákupem, uskladněním, manipulací a klasifikací zábavní pyrotechniky. Na praktických příkladech byly ukázány možné následky neodborné manipulace a hlášení požáru.
 - 4. třídy
- *Nečekané těhotenství – NIŽ* – Program zaměřený na navání zdravých a trvalých partnerských vztahů, který zároveň prohlubuje povědomí žáků o těhotenství.
 - 9. třídy

Leden 2024

- *Moje cesta na svět* – Národní iniciativa pro život, o.p.s. (dále jen NIŽ) – Program určen pro žáky 3. tříd, který citlivě otevřel komunikaci o vzniku lidského života, prenatalním vývoji i narození dítěte.
 - 3. třídy
- *Bolest jménem šikana – ACET ČR* – Interaktivní program zaměřený na problematiku chování mezi vrstevníky, zaměřující se na základní pravidla chování v kolektivu.
 - 6. B a C
- *Nuda a závislosti – ACET ČR* – Interaktivní program seznamující žáky s problematikou látkových i nelátkových závislostí.
 - 8. C

Únor 2024

- *Trestní odpovědnost, legální látky* – Městská policie Plzeň – Žáci byli seznámeni s definicí, pojmy, účinky a praktickými příklady užívání legálních látek.
 - 6. třídy
- *Ilegální drogy* – Městská policie Plzeň – Beseda seznámila žáky osmých ročníků s pojmy a účinky ilegálních návykových látek.
 - 8. třídy
- *Trestní odpovědnost, Jak si nezkomplikovat život* – Městská policie – Beseda shrnula pro žáky 9. tříd otázky týkající se trestní odpovědnosti.
 - 9. třídy
- *Etiketu do škol, interaktivní beseda* – Aktivity centrum Krašovská – Program je zaměřen na to, jak se k sobě chovat slušně ve společnosti ostatních lidí, provází děti tématy zdravení, oblékání i stravování.
 - 3. třídy

Březen 2024

- *Dopravní výchova* – dopravní hřiště 33. ZŠ Plzeň – Dětem byly pod vedením lektorů vysvětleny základy dopravní výchovy, které si následně vyzkoušeli v praxi.
 - 3. – 5. třídy (dále také duben 2024)
- *Netolismus* – Městská policie Plzeň – Beseda o sociálních sítích, virtuálních on-line hrách a nebezpečí, které hrozí ve virtuálním světě.
 - 5. třídy
- *Bezpečně v dopravě* – Městská policie Plzeň – Seznámení mladších žáků s dopravním provozem v roli chodce, cyklisty a spolujezdce.
 - 3. třídy
- *Pes a pravidla* – Městská policie Plzeň – Základy chování ke psu v domácnosti i na ulici, základní povinnosti k psímu kamarádovi, jak policistům pomáhá služební pes.
 - 2. třídy
- *Setkáni s cizí osobou* – Městská policie Plzeň – Program seznamuje mladší žáky s praktickými příklady kontaktu s cizí osobou a ukazuje na modelových situacích, jak předejít nebezpečí během setkání v on-line a off-line světě.
 - 1. třídy
- *Šikana, kyberšikana* – Městská policie Plzeň – Žáci byli seznámeni s praktickými příklady šikany a kyberšikany – včetně právní a sociální stránky tématu.
 - 7. třídy
- *Skrytá nebezpečí internetu* – ACET ČR – Preventivní program zaměřený zejména na problematiku kyberšikany, sextingu a dalších kyber-hrozeb.
 - 8. třídy

Duben 2024

- *Dobrodružství v dospívání* – NIŽ – Program ukázal žákům pozitivní význam lidské sexuality v manželství a partnerství. Prohloubil a ukotvil znalosti žáků a žákyň v oblastech pohlavního vývoje, dospívání a partnerství.
 - 5. třídy
- *Šikana a kyberšikana* – PČR – preventivní program, který žáky a žákyně seznamoval s pravidly chování k vrstevníkům a problematikou šikany/kyberšikany.
 - 4. a 5. třídy
- *Pobavme se o alkoholu* – SANANIM, z.ú. – interaktivní přednáška seznamující žáky s riziky požívání alkoholických nápojů.
 - 7. a 8. třídy

Květen 2024

- *Na cestě k mužnosti* – MP EDU – Žákům byli během programu citlivě předávány informace ohledně hormonálních a fyzických změn, které se odehrávají v dospívání.
 - 7. ročník
- *Dívčí klub* – IFMSA ČR – Besedy o dospívání, první menstruaci a tělesných změnách pro dívky vedené studentkami lékařské fakulty UK.
 - 5. třídy
- *Zásady správného chování* – PČR – Preventivní program založený na základních pravidlech chování ve společnosti.
 - 1. a 2. třídy
- *Lidské tělo* – Medicus Pilsensis – Přednáška o fungování lidského těla, kterou pro školu zorganizoval spolek plzeňských mediků.
 - 5. třídy

Červen 2024

- *Sociální síť –Tvoje cesta onlinem* – PČR – Besedy zaměřené na bezpečný pohyb na internetu, sexting, bezpečná hesla a kyberšikanu.
 - 6. třídy
- *Doprava + edukativní videa* – PČR – beseda seznámila žáky 9. ročníků s problematikou bezpečného chování v dopravních situacích.
 - 9. ročník