

Zájmové kroužky



ŠD Sedmikráska



Děti v pohybu

Čas: pondělí 15:30 - 16:30

Počet setkání: 24 x 1h

Cena: 1.400,-

Kroužek je určen dětem z 1. a 2. tříd, jak dívkám, tak i chlapcům. Jedná se o kurz všeobecné pohybové přípravy dětí zaměřené na rozvoj základní pohybové motoriky, obratnosti, síly a rychlosti. Hravou formou naučíme děti správně běhat, skákat, házet a chytat a především mít radost z pohybu bez soupeření. Současně kompenzujeme předčasnou specializaci dětí, dokážeme objevit případný talent a doporučit vhodný výběr sportu. Pravidelné lekce budou doplněny zábavnými jednorázovými akcemi. Každé dítě dostane na konci roku Osvědčení sportovce.



Flétny začátečníci

Čas: úterý 15:00 – 16:00

Počet setkání: 25 x 1h

Cena: 1.400,-

Flétny mírně pokročilí

Čas: úterý 16:00 – 17:00

Počet setkání: 25 x 1h

Cena: 1.400,-

Uvede děti do světa hudby, naučí je správně dýchat, hrát písničky, číst noty a základy hudební nauky. Hra na zobcovou flétnu zlepšuje dýchání, rozvíjí rytmizaci, hudební sluch a kreativitu dítěte. Děti se učí od jednoduchých cvičení až po lidové písničky hrát na flétnu zábavnou a přirozenou formou.

Potřebujete vlastní sopránovou zobcovou flétnu.



Florbal začátečníci

Čas: středa 15:00 – 16:00

Počet setkání: 25 x 1h

Cena: 1.400,-

Florbal mírně pokročilí

Čas: středa 16:00 – 17:00

Počet setkání: 25 x 1h

Cena: 1.400,-

Na kroužku budeme společně rozvíjet tento velice mladý a v posledních letech velice populární sport. K dispozici máme mnoho školních prostředků (např. gólmanské vybavení, kužely, více druhů branek, míčky nebo plachty na brány). Cílem nám nebude pouze výsledek, ale především poučení ve florbalovém prostředí a radost z pohybu. Tento kurs vedou aktivní florbaloví hráči a trenéři.

Jediné, co si musí členové přinést, je vlastní florbalová hůl.



Fyziohrátky

Čas: středa 15:30 – 16:30

Počet setkání: 25 x 1h

Cena: 1.400,-

Kroužek je určen dětem z 1. – 4. tříd a zaměřuje se na podporu individuálně optimálního držení těla a celkového pohybového rozvoje. Využíváme drobné pohybové a psychomotorické hry, cvičení s netradičními pomůckami a prvky z konceptu DNS (dynamická neuromuskulární stabilizace) prof. Pavla Koláře. Cvičení probíhá hravou a přirozenou formou, která přispívá k zdravému pohybovému vývoji dětí a kompenzuje případné posturální obtíže (chabé či vadné držení těla, funkční plochonoží a další). Kroužek vede certifikovaná lektorka.



Kreativní dívčí dílna

Čas: čtvrtek 15:30 – 17:00

Počet setkání: 26 x 1,5h

Cena: 2.000,-

Kroužek je určen pro dívky, které se zajímají o módu a rády se zdobí různými doplňky. Během našich setkání si pomoci různých technik (navlékání, šití, háčkování, lepení,...) vyrobíme náušnice, náhrdelníky, náramky, vlasové doplňky, pokrývky hlavy, opasky, atd.



Kreativní dílna Matlafous

Čas: pondělí 15:00 – 17:00

Počet setkání: 24 x 2h

Cena: 2.800,-

V naší výtvarné dílně se budeme hlavně věnovat práci s keramickou hlinou. Výroba keramiky je zajímavá, lákavá a také docela obtížná disciplína. Procvičíme si při ní představivost, trpělivost, sílu v pažích a v neposlední řadě i nelpění. Při našem keramickém snažení budeme nořit ruce a některé i jiné části těla do hlíny a budeme z ní stavět objekty z plátů, z válečků, zpracovávat ji dlabáním a dalším tvarováním z volné ruky. Po proschnutí poprvé vypálíme (850°C), poté nanese glazury, které jsou vhodné i na kousky do kuchyně a znovu vypálíme, tentokrát na 1140°C. Pokud se nestane něco nepředvídaného (občas se stane), máme hotovo a neseme si výrobek domů. Někdy si vyzkoušíme i jiné materiály a techniky.



Nevšední nápady se Zuzkou

Čas: středa 15:00 - 16:30

Počet setkání: 25 x 1,5h

Cena: 2.000,-

Tvořivý kroužek pro všechny malé i velké šikulky. Výtvarníčíme, drátkujeme, korálkujeme, pracujeme s papírem, vlnou, přírodninami, sklem, barvami, ovčím rounem, pečeme, šijeme... Naše tvorba bude nápaditá, úžasná a inspirující.



Světlušky – jógování

Čas: pondělí 15:30 – 16:30

Počet setkání: 25 x 1h

Cena: 1.400,-

Otevře se nám zcela nový pohled na pohyb a tanec. Radost z pohybu budeme poznávat při cvičeních vycházejících z jógy, vědomého pohybu a spirální dynamiky. Budeme rozvíjet svou tvořivost, smyslové vnímání, osvojíme si umění relaxace.



Šachy pokročilí

Čas: pondělí 15:00 - 16:00

Počet setkání: 28 x 1h + 4h vík. akce

Cena: 1.200,-

Šachy začátečníci

Čas: středa 15:00 - 16:00

Počet setkání: 28 x 1h + 4h vík. akce

Cena: 1.200,-

Na šachách si vždy hezky zamyslíme, naučíme se nové figle a často si i zasoutěžíme. Buď v turnajích, které hrajeme nejen v kroužku, ale mnozí z nás i mimo něj. Během roku sbíráme v hodinách body, ty pak v pololetí a na konci roku proměňujeme v diplomy a ceny. Na kroužku pěstujeme nejen šachové dovednosti, ale i ohleduplnost, přátelství a „fair play“ chování.



Tančírna

Čas: pondělí 15:00 – 16:00

Počet setkání: 25 x 1h

Cena: 1.400,-

Tento kroužek je určen pro všechny neposedné holčičky a kluky. Děti přirozeně rády tancují, zpívají si, vrtí se, poskakují, když zaslechnou hudbu. Jednoduché taneční kroky vážeme do choreografií. Na kroužku vás čekají taneční a pohybové hry, procvičíte vnímání hudby, improvizaci, fyzickou aktivitu, nesmí chybět trocha techniky a správné držení těla. Hry zpestří hodinu, odstraní stres u dětí a umožní jim více se samostatně projevit.



Tvořeníčko

Čas: čtvrtek 15:30 – 17:00

Počet setkání: 26 x 1,5h

Cena: 2.000,-

Výtvarný kroužek je pro všechny šikulky, kteří si chtějí vyzkoušet rozmanité techniky i materiály. Budeme lepit, stříhat, malovat, modelovat, drátkovat, šít, navlékat korálky,... Naučíme se, že ze všeho se dá něco pěkného vyrobit.



Tvořilka

Čas: úterý 15:00 – 17:00

Počet setkání: 24 x 2h

Cena: 2.100,-

Na kroužku budeme společně rozvíjet výtvarné a tvořivé dovednosti, manuální zručnost a kreativitu. Budeme se navzájem inspirovat, vytvářet příjemnou atmosféru a sdílet radost z tvorby. Vydáme se na cestu objevování různých výtvarných technik a materiálů jako je práce s fímem, látkou, vlnou, korálky, papírem, keramickou hlinou, apod. Pro tvorbu využijeme i přírodní či odpadový materiál.

